



Dorint

Resort Baltic Hills
Usedom

Zeit für Entspannung

baltic hills SPA

baltic hills SPA



Übersicht

■ Mix- und Match	5
■ Alles für Ihren Körper	
Körperanwendungen	7
Ganzkörpermassagen	9
Teilkörpermassagen	11
■ Gesichtsbehandlungen	13 - 15
■ Für Ihn	15
■ Gut zu wissen	17 - 19

Overview

■ Mix and Match	5
■ Everything for your body	
Body treatments	7
Full-body massage	9
Partial body massage	11
■ Facial treatments	13 - 15
■ For Him	15
■ Good to know	17 - 19

Wellness für Körper und Seele

Im „baltic hills SPA“ haben genussvolle Lebensfreude und körperliches Wohlbefinden einen exklusiven Rahmen gefunden. In dem beheizten Außenpool, eingebettet in eine schöne Grünanlage, können Sie beim abendlichen Schwimmen unter Usedom's weitem Sternenhimmel ab- und ganz neu auftauchen. Zwei Innensaunen (Biosauna und Infrarotkabine mit Dampf) und eine Finnische Blockhaus-Außensauna sorgen mit natürlichen Düften und Aufgüssen für Entspannung pur. Dazu ein reiches Angebot für Erholungssuchende mit exklusiven Wellness-Treatments und hochwertigen Produkten und Menschen, die wissen, was Ihnen gut tut. Kehren Sie dem Alltag den Rücken und freuen Sie sich auf Erholung im „baltic hills SPA“.

Ihre

Ilka Eissner, Hoteldirektorin
und das „baltic hills SPA“-Team

Wellness for the body and soul

In the “baltic hills SPA”, delightful vitality and physical well-being has found exclusive realms. In the hot-water outdoor pool, embedded in beautiful green surroundings, you can plunge and emerge again while swimming under Usedom's wide starlit sky. Two indoor saunas (Bio-sauna and Infrared cabin with steam) and a Finnish log-house outdoor sauna provide for sheer relaxation with natural aromas and water pouring over rocks. In addition, a rich offer for people looking for rest and relaxation with exclusive wellness-treatments and high-quality products and experts, who know what you actually need. Leave your routine behind and indulge into the relaxation at “baltic hills SPA”.

Yours sincerely

Ilka Eissner, Hotel Manager
and the “baltic hills SPA” team



Unser Mix- und Matchprogramm

Vergessen Sie für einige Augenblicke den Alltag und lassen Sie sich nach Lust und Laune durch unsere Wellness-Anwendungen verwöhnen.

Wählen Sie Ihre ganz persönlichen Wohlfühl-Momente aus

- Rückenmassage
- Hot Stone Rückenmassage
- Kopf- und Nackenmassage
- Hand- und Armmassage
- Beinmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Fußmassage mit Peeling
- Gesichtsmassage
- Kräuterbad mit Frucht-Cocktail

Eine Anwendung, 25 Minuten	35 €
Zwei Anwendungen, 50 Minuten	70 €
Drei Anwendungen, 75 Minuten	90 €

Our Mix and Match program

Forget your routine for some time and get pampered with our wellness treatments just the way you like.

Choose your completely personal feel-good moments

- Back Massage
- Hot Stone Back Massage
- Head and Neck Massage
- Hand and Arm Massage
- Leg Massage
- Foot Reflex Zone Massage
- Foot Massage with Peeling
- Facial Massage
- Herbal Bath with Fruit Cocktail

One Session, 25 minutes	35 €
Two Sessions, 50 minutes	70 €
Three Sessions, 75 minutes	90 €



Pflege und Erholung

Care and relaxation

Körperanwendungen

- **„Goodbye Orangenhaut“ – Körperanwendung**
Stoffwechsel anregende Bauch-Beine-Po-Behandlung inkl. Peeling, anschließender Schröpfmassage und einem Zimt-Body-Wrapping für ein strafferes und ebenmäßiges Hautbild.
Verwöhnzeit: 60 Minuten **68 €**
- **„Coconut SPA“ – Ganzkörperanwendung**
Unser duftendes Kokos-Körperpeeling und die anschließende Kokos-Körpermaske versorgen trockene Haut langfristig mit Feuchtigkeit und tragen zur Hautregeneration bei.
Verwöhnzeit: 45 Minuten **55 €**
plus Coconut Ganzkörpermassage
Verwöhnzeit: 65 Minuten **75 €**
- **„Coffee Kick“ – Ganzkörperanwendung**
Unsere Anwendung inkl. Kaffee-Körperpeeling, -Körpermaske und einer Massage mit Kaffee-Creme fördert die Durchblutung und wirkt entschlackend für ein straffes Hautbild.
Verwöhnzeit: 65 Minuten **72 €**
- **„Relax mit Zitrus“ – Ganzkörperanwendung**
Ein feines Zitrus-Salzpeeling und die anschließende Ganzkörpermassage mit pflegendem Zitrusöl pflegen die Haut und wirken entspannend.
Verwöhnzeit: 75 Minuten **85 €**
- **Cranberry-Körperpackung plus 25 Minuten Rückenmassage**
Feuchtigkeitsspendende und anregende Körperpackung für eine weiche und glatte Haut.
Verwöhnzeit: 45 Minuten **55 €**

Body treatments

- **“Goodbye Orange Peel” Treatment**
Metabolism stimulating belly-legs-butt treatment including peeling, subsequent cup massage and a Cinnamon-Body Wrapping for a tighter and even skin tone.
Pampering session: 60 minutes **68 €**
- **“Coconut SPA” – Full-body treatment**
Our aromatic coconut body peel and subsequent coconut body mask provides moisture to dry skin for a long time and contributes to skin regeneration.
Pampering session: 45 minutes **55 €**
plus Coconut full-body massage
Pampering session: 65 minutes **75 €**
- **“Coffee Kick” – Full-body treatment**
Our treatment including coffee body peel, body mask and a massage with coffee cream promotes the blood flow and has a purging effect for a toned complexion.
Pampering session: 65 minutes **72 €**
- **“Relax with citrus” – Full-body treatment**
A fine citrus salt peeling and subsequent full-body massage with rejuvenating citrus oil nurtures the skin and is soothing.
Pampering session: 75 minutes **85 €**
- **Cranberry-body package plus 25 minutes Back massage**
Moisturizing and stimulating body package for soft and smooth skin.
Pampering session: 45 minutes **55 €**



Entspannung pur

Ganzkörpermassagen

- **„Baltic Hills“**
 Massage mit warmen Aroma-Ölen
 Verwöhnzeit: 50 Minuten **65 €**
- **Kokos-Körpermassage**
 Feuchtigkeitsspendende und regenerierende Kokos-
 Massage
 Verwöhnzeit: 50 Minuten **65 €**
- **„Hot Stone“**
 Erleben Sie vollkommene Tiefenentspannung bei einer
 wohltuenden Kombination aus auflockernden Massage-
 griffen und erwärmten Steinen.
 Verwöhnzeit: 50 Minuten **60 €**
- **Kerzenmassage**
 Massage mit dem Wachs der Massagekerze, welches bei
 einer Schmelztemperatur zwischen 50 – 60 °C erwärmt
 wird. Eine Wohltat für verspannte Muskeln.
 Verwöhnzeit: 50 Minuten **65 €**

Pure relaxation

Full-body massage

- **„Baltic Hills“**
 Massage with warm aroma oils
 Pampering session: 50 minutes **65 €**
- **Coconut body massage**
 Moisturizing and regenerating coconut massage
 Pampering session: 50 minutes **65 €**
- **„Hot Stone“**
 Experience complete deep relaxation with a refreshing
 combination of relaxing massage and warmed stones.
 Pampering session: 50 minutes **60 €**
- **Candle massage**
 Massage with wax of massage candle, which is warmed
 at a melting temperature between 50 – 60 °C. A relief for
 strained muscles.
 Pampering session: 50 minutes **65 €**



Entspannung pur

Teilkörpermassagen

- **„Entspannter Rücken“**
Rücken- und Nackenmassage kombiniert mit wärmendem Tonerde-Fango gegen schmerzende Muskeln
Verwöhnzeit: 45 Minuten 55 €
- **Hot-Stone-Rückenmassage**
Verwöhnzeit: 30 Minuten 40 €
- **„Vitale Beine“**
Fuß- und Beinmassage und erfrischenden Limette-Minz-Wickeln
Verwöhnzeit: 30 Minuten 40 €
- **Rücken-Schröpfmassage**
Massage mit Schröpfköpfen zur Lockerung der Muskulatur gegen schmerzhafte Verspannungen
Verwöhnzeit: 30 Minuten 40 €
- **„Anti-Stress“ Nacken-Kopf-Gesichtsmassage**
Verwöhnmassage mit einer pflegenden Creme oder Öl
Verwöhnzeit: 25 Minuten 35 €

Pure relaxation

Partial body massage

- **“Relaxed back”**
Back and neck massage combined with warming clay-fango for sore muscles
Pampering session: 45 minutes 55 €
- **Hot-Stone back massage**
Pampering session: 30 minutes 40 €
- **“Vital legs”**
Foot and leg massage and refreshing Lime-mint wrap
Pampering session: 30 minutes 40 €
- **Back cup massage**
Massage with cupping glasses for easing muscles from painful strains
Pampering session: 30 minutes 40 €
- **“Anti-Stress” Neck-head and facial massage**
Pampering massage with a nurturing cream or oil
Pampering session: 25 minutes 35 €





Wellness für das Gesicht

Wellness for the face

- **„Glorious Skin“ Anwendung mit Hyaluron**
Hautglättende Anwendung mit Gesichtereinigung, Enzympeeling, Hyaluronsäure-Maske für Ihr Dekolleté und Hals plus Algenmaske mit Milch für Ihr Gesicht, Abschlusspflege
Verwöhnzeit: 45 Minuten **55 €**
- **„Vitamin Glow“**
Für eine Haut mit Glow-Effekt. Gesichtereinigung, Enzympeeling, Massage mit Multivitamin-Öl, Vitamin-Maske, Abschlusspflege
Verwöhnzeit: 50 Minuten **60 €**
- **„Sensitiv“**
Behandlung für einen ebenmäßigen Teint ohne Rötungen inkl. Gesichtereinigung, Enzympeeling, Algenmaske, Abschlusspflege
Verwöhnzeit: 45 Minuten **55 €**
- **„Anti-Aging“**
Regenerierende Anwendung für die reife Haut ab 35. Gesichtereinigung, Peeling, Heilschlammmaske, Lifting-Massage, Regenerierende Anti-Aging-Maske, Abschlusspflege
Verwöhnzeit: 60 Minuten **65 €**
- **„New Skin“ Saphir-Peeling**
Glättet die Haut und verbessert den Teint sichtbar. Reinigung, Saphirpeeling inkl. Gesichtsmassage, tiefenreinigende Maske, Augenbrauenkorrektur und Abschlusspflege
Verwöhnzeit: 40 Minuten **50 €**

- **“Glorious Skin” Hyaluron Treatment**
Skin smoothening treatment with face cleansing, enzyme peeling, hyaluronan mask for your cleavage and neck plus algae mask with milk for your face, finishing treatment
Pampering session: 45 minutes **55 €**
- **“Vitamin Glow”**
For a skin with glow effect. Face cleansing, enzyme peeling, massage with multivitamin oil, vitamin mask, finishing treatment
Pampering session: 50 minutes **60 €**
- **“Sensitive”**
Treatment for an even tone free of redness including face cleansing, enzyme peeling, algae mask, finishing treatment
Pampering session: 45 minutes **55 €**
- **“Anti-Aging”**
Regenerative treatment for aging skin from 35 onwards. Face cleansing, peeling, medicinal mud pack, lifting massage, regenerative anti-aging mask, finishing treatment
Pampering session: 60 minutes **65 €**
- **“New Skin” Sapphire peeling**
Smoothens the skin and visibly improves the complexion. cleansing, sapphire peeling including massage, deep-cleansing mask, eyebrow correction and finishing treatment
Pampering session: 40 minutes **50 €**



Wellness für das Gesicht

■ „Baltic Hills Clear Skin“

Große Gesichtsanwendung für ein klares Hautbild. Zunächst wird die Haut mittels einer Reinigung, einem Enzympeeling und einer Heilschlammmaske perfekt auf die manuelle Reinigung vorbereitet. Anschließend wird eine entzündungshemmende Maske und ein Detox-Serum aufgetragen, um neuen Hautirritationen vorzubeugen. Die abschließende Algenmaske und Abschlusspflege beruhigt die Haut und lässt sie frisch aussehen.

Verwöhnzeit: 80 Minuten 90 €

Zusatzleistungen

■ Für perfekte Augenblicke

Gesichtsreinigung- und Peeling,
Augenbrauenkorrektur, Färben der Wimpern
und Brauen, Abschlusspflege 35 €

■ Augenbrauen färben 10 €

■ Wimpern färben 10 €

■ Augenbrauenkorrektur 8 €

Für ihn

■ „Anti-Stress“ Performance

Gesichtsbehandlung perfekt abgestimmt auf die Bedürfnisse der männlichen Haut in jedem Alter inkl. Reinigung, Peeling, Gesichts- und Halsmassage, Algenmaske und Abschlusspflege

Verwöhnzeit: 50 Minuten 60 €

Wellness for the face

■ “Baltic Hills Clear Skin”

Signature facial for a clear skin tone. A cleansing, enzyme peeling and medical mud mask will prepare your skin perfectly for the extraction. Afterwards an inflammation reducing mask and a detox serum will ensure the prevention of further skin irritations. The finishing treatment including an algae mask will soothe and refresh your skin.

Pampering session: 80 minutes 90 €

Additional services

■ For perfect winks

Face cleansing and peeling, eyebrow correction,
Colouring of eyelashes and eyebrows,
finishing treatment 35 €

■ Colouring eyebrows 10 €

■ Colouring eyelashes 10 €

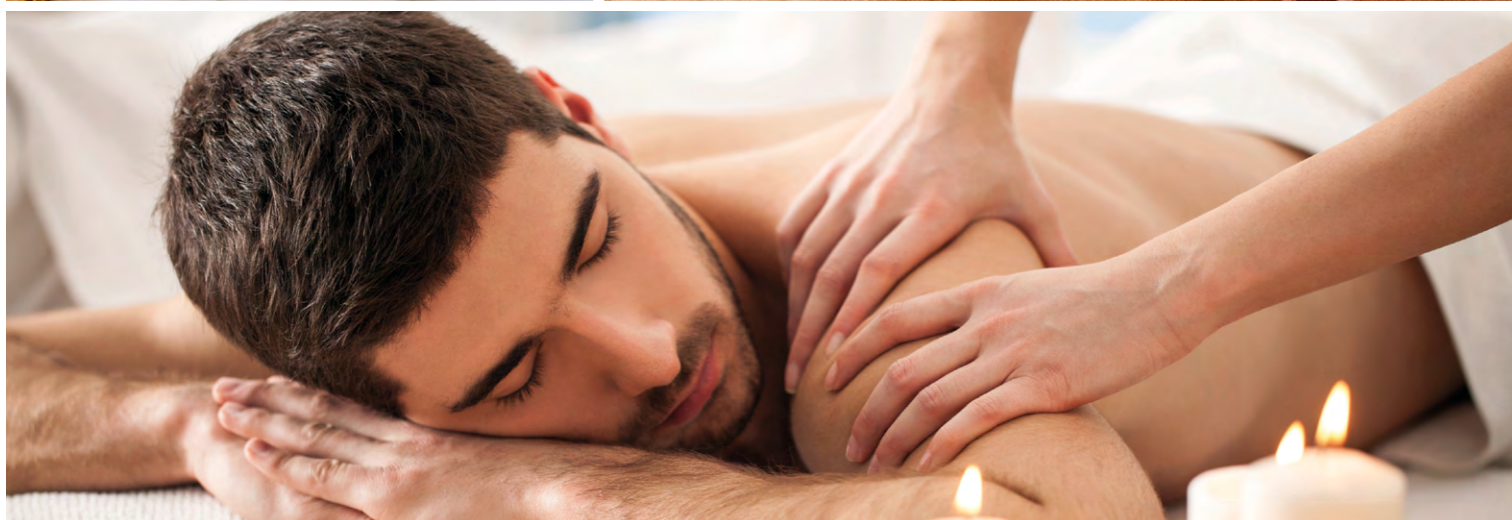
■ Eyebrow correction 8 €

For him

■ “Anti-Stress” Performance

Facial treatment perfectly matching the requirements of male skin at any age including cleansing, peeling, face and neck massage, algae mask and finishing treatment

Pampering session: 50 minutes 60 €



Gut zu wissen

Öffnungszeiten

- **Beauty- und Wellness-Center**
täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr
(oder nach Vereinbarung)
- **Außenpool und Ruheraum**
täglich von 9.00 bis 22.00 Uhr
- **Saunalandschaft**
täglich von 14.00 bis 22.00 Uhr

Terminvereinbarungen

Ihre Reservierungen werden von den Mitarbeitern des „baltic hills SPA“ unter Tel.: +49 38378 8050-51 und auch an der Hotelrezeption unter Tel.: +49 38378 8050-0 entgegengenommen. An den Wochenenden und an speziellen Tagen können Anwendungen bereits ausgebucht sein. Wir empfehlen Ihnen die Reservierungen im Voraus vorzunehmen.

Unsere Annehmlichkeiten für Sie

- Beheizter Außenpool
- Strandkörbe und Liegen direkt am Pool
- Biosauna
- Infrarotkabine mit Dampf
- Finnische Blockhaus-Außensauna
- Ruheraum mit Kaminfeuer
- 4 Behandlungsräume für Wellness-Anwendungen von unserem Fachpersonal

Good to know

Working hours

- **Beauty and wellnesscentre**
daily from 10:00 a.m. until 6:00 p.m.
(or as per appointment)
- **Outdoor pool and relaxation room**
daily from 9:00 a.m. until 10:00 p.m.
- **Sauna facility**
daily from 2:00 p.m. until 10:00 p.m.

Appointments

Your reservations are accepted by “baltic hills SPA” personnel on Tel.: +49 38378 8050-51 and also at hotel reception on Tel.: +49 38378 8050-0. On weekends and other special days treatments might be fully booked. It's highly recommended to make reservations in advance.

Our amenities for you

- Hot-water outdoor pool
- Beach chairs and lying directly at the pool
- Bio-sauna
- Infrared cabin with steam
- Finnish log-house outdoor sauna
- Relaxation room with open fire
- 4 treatment rooms for wellness treatments by our expert personnel



Gut zu wissen

Etikette

- Spa- und Wellnessbereich ist ein Nichtraucherbereich.
- Kinder unter 16 Jahren haben nur in Begleitung eines Erwachsenen Zutritt in den Wellnessbereich.
- Bitte bringen Sie keine Wertsachen mit in den Wellnessbereich.
- Sie können bis zu 4 Stunden vor Ihrer Anwendung kostenlos Ihre Buchung stornieren.

Eingeschränkte Textilfreiheit

- Im gesamten Wellness- und Poolbereich sollten Sie sich mit umgebundenen Handtüchern, Bademänteln oder Badekleidung bewegen.
- Nacktbaden im Pool ist grundsätzlich untersagt.

Erwünschte Textilfreiheit

- In den Saunakabine gilt Textilfreiheit – Badebekleidung ist hier grundsätzlich untersagt.
- Bitte achten Sie beim Saunieren darauf, dass weder Schweiß noch Füße mit dem Holz der Bänke in Berührung kommen.

Bademäntel und Co.

- Bademäntel, Slipper und Wellness-Handtücher liegen bei Anreise in Ihrem Zimmer bereit.

Good to know

The dos and don'ts

- Our spa and wellness area is a non-smoking zone.
- Children below 16 years may enter the wellness area only when accompanied by an adult.
- Kindly do not carry any valuables in the wellness area.
- You can cancel your bookings free of cost at the latest four hours prior to your treatment.

Restricted clothing freedom

- When in the wellness area or pool area, one should always have towels tied around or wear bathrobes or bathing clothes.
- Bathing naked in the pool is strictly prohibited.

Desirable clothing freedom

- Clothing freedom is accepted in sauna cabins – bathing clothes are prohibited here.
- During sauna, please ensure that neither sweat nor feet come in contact with the wood on the benches.

Bathrobes and co.

- Bathrobes, slippers and Wellness-towels are ready in your room at arrival.

Dorint

Resort Baltic Hills
Usedom

Dorint
Hotels & Resorts

Dorint

Dorint · Resort Baltic Hills · Usedom

Hauptstraße 10 · 17419 Korswandt

Tel.: +49 38378 8050-0 · info.usedom@dorint.com

dorint.com/usedom

unter Management der Dorint GmbH · Aachener Straße 1051 · 50858 Köln
im Namen und auf Rechnung der Baltic Hills Hotel KG · Hauptstraße 10 · 17419 Korswandt